# Patientchecklista Central Venkateter – CVK

Alla är vi patienter då och då; eller så har vi anhöriga som är patienter. Det är viktigt att man som patient eller anhörig medverkar så mycket som möjligt i vården. Inom sjukvården använder vi ofta checklistor för att underlätta att rutiner följs. Här är en checklista för dig som har eller ska få en CVK; eller har en närstående som har eller ska få en CVK.

* **fråga alltid vårdpersonal och läkare om de känner till de svenska CVK-riktlinjerna**

## Vad är en CVK?

En CVK används för att underlätta viss behandling och provtagning. I den ges vätske -och näringsdropp, läkemedel och tas blodprover. En CVK får du på sjukhuset. Det är oftast en narkosläkare som lägger in CVK:n. Det sker nästan alltid i lokalbedövning men ibland kan sövning vara ett bättre alternativ. Efter kontroll att CVK:n ligger rätt kan den börja användas. Man kan ha en CVK hemma.

* **för att luft inte ska komma in i slangen ska du ligga ner varje gång sjuksköterskan sätter dropp eller tar ett blodprov genom CVK:n**

## Hjälp till att förhindra infektioner

* **fråga alltid vårdpersonalen om de tvättat sina händer när de kommer fram till dig**
* **fråga vårdpersonalen varje dag om CVK:n fortfarande behövs (på sjukhus)**
* **om förbandet på CVK:n släpper från huden kontakta vårdpersonal för förbandsbyte**
* **titta till huden kring slangen varje dag och kontakta vårdpersonal om det är varmt, svullet eller rött**

## Komplikationer

Komplikationer är mycket ovanliga men en CVK kan ge upphov till infektioner och blodproppar. Därför ska du alltid kontakta vårdpersonal om du får:

* **feber eller sjukdomskänsla**
* **svullnad eller rodnad där CVK:n sitter**
* **svårigheter att andas eller smärtor i bröstet**
* **smärta när CVK:n används**
* **svullnad på halsen eller i armen, särskilt på den sidan där CVK:n sitter.**

## Rätten att förstå

Det är viktigt att du förstår den information som du får av vårdpersonalen. Det ingår i patientens rättigheter.

* **om du inte förstår någonting gällande din behandling eller vård, be om ett förtydligande från vårdpersonalen. Ställ frågor.**
* **be att få information utskriven**
* **vid språksvårigheter eller hörselnedsättning kan du ha rätt att få hjälp av en tolk**
* **vid andra typer av kommunikationssvårigheter finns hjälpmedel - fråga**

För mer information se Vårdguiden 1177 om CVK, PICC och venport. Du kan alltid ringa och få sjukvårdsrådgivning på telefonnummer 1177.