

Pressmeddelande

Hur mår anesthesiologen? - resultat från SFAI:s medlemsenkät

Bakgrund

Covid 19-pandemin har på ett unikt sätt satt anestesi- och intensivvårdsspecialiteten på prov, och samtidigt riktat ljuset mot svenska narkosläkares arbetsvillkor. För att få ett strukturerat underlag för diskussion och debatt kring vår arbetssituation, såväl regionalt som nationellt, har SFAI:s medlemmar inbjudits att svara på enkäten "Hur mår anesthesiologen?" med frågor om bland annat arbetsbelastning, arbetsmiljö och etisk stress.

En digital enkät har skickats till samtliga SFAI-medlemmar under februari-mars 2022, med påminnelse via både epost och SFAI:s hemsida. Totalt 639 svar inkom, varav 139 från ST-läkare och 500 från specialister, vilket ger en sammanlagd svarsfrekvens på cirka 40%.

Enkäten är utformad i syfte att ge SFAI och ledare inom svensk anestesi och intensivvård ett underlag för diskussion och vidare genomlysningar. Det har därför inte funnits anledning att genomföra någon etikprövning och några statistiska analyser har inte heller gjorts utifrån materialet.

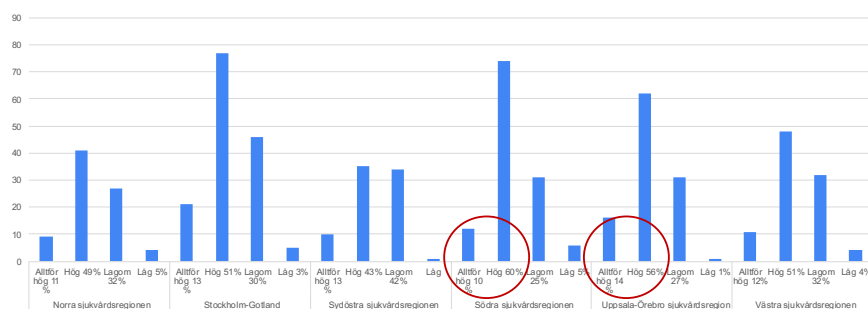
Presentationen av resultaten görs i huvudsak på övergripande nivå, delvis på grund av den begränsade svarsfrekvensen. Dessa begränsningar till trots anser SFAI:s styrelse att enkätsvaren belyser ett antal viktiga och oroväckande fenomen som bör adresseras.

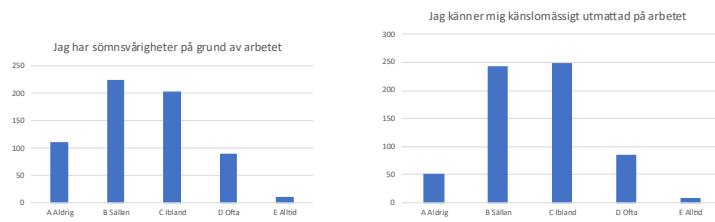
Resultat

Arbetsbelastning:

Av de svarande anger över 50% att de upplever sin arbetsbelastning som hög eller alltför hög, och i flera sjukvårdsregioner är siffran så hög som 70%. Nära hälften av de svarande har ibland eller ofta sömnsvårigheter som man upplever vara arbetsrelaterade, och lika många känner sig med samma frekvens känslomässigt utmattade på arbetet.

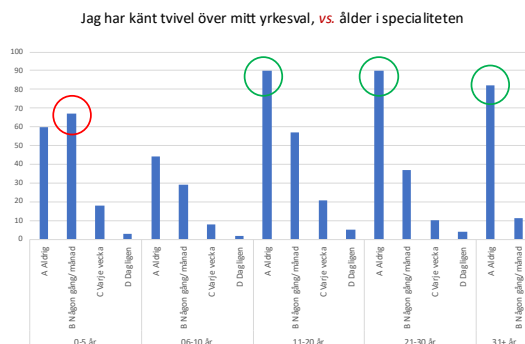
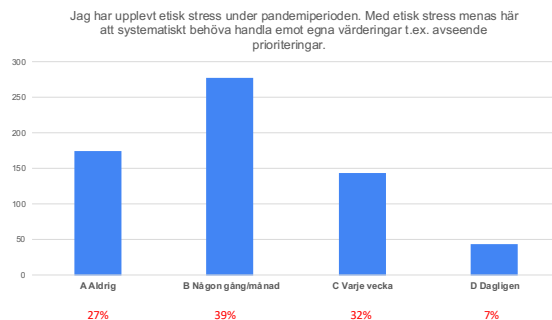
Min genomsnittliga arbetsbelastning är:





Etisk stress och tvivel på yrkesval

Nära tre fjärdedelar av de svarande har upplevt etisk stress, definierad som en upplevelse av att systematiskt behöva agera emot sina egna värderingar, minst någon gång per månad under pandemiperioden. Resursbrist i allmänhet, och IVA-platsbrist i synnerhet, är en påtaglig stressfaktor för många kollegor enligt fritextkommentarer i enkäten. Över hälften känner också tvivel över sitt specialitetsval minst någon gång per månad, och denna andel är förhållandevis ännu högre bland ST-läkare och yngre specialister.



Konklusion

Med reservation för begränsningarna i den här typen av enkät drar SFAI:s styrelse slutsatserna att:

- En betydande andel av våra medlemmar har varit, och fortfarande är, under alltför tung belastning, vilket i sin tur riskerar att bidra till utmattning och annan arbetsrelaterad ohälsa.
- Det finns en betydande fara för att våra medlemmar, inte minst ST-läkare och yngre specialister, överger specialiteten, och sekundärt till detta finns risk för en kommande brist på anestesiologer.

SFAI:s styrelse kommer under våren och sommaren att fördjupa sig i enkätresultaten och med hjälp av dessa fortsätta arbetet för förbättrade villkor för våra medlemmar.

Önskas mer information om resultaten från enkäten, vänligen kontakta Anders Silfver, styrelseledamot i SFAI, via anders.silfver@gmail.com