

En fluga gör väl ingen förnär?

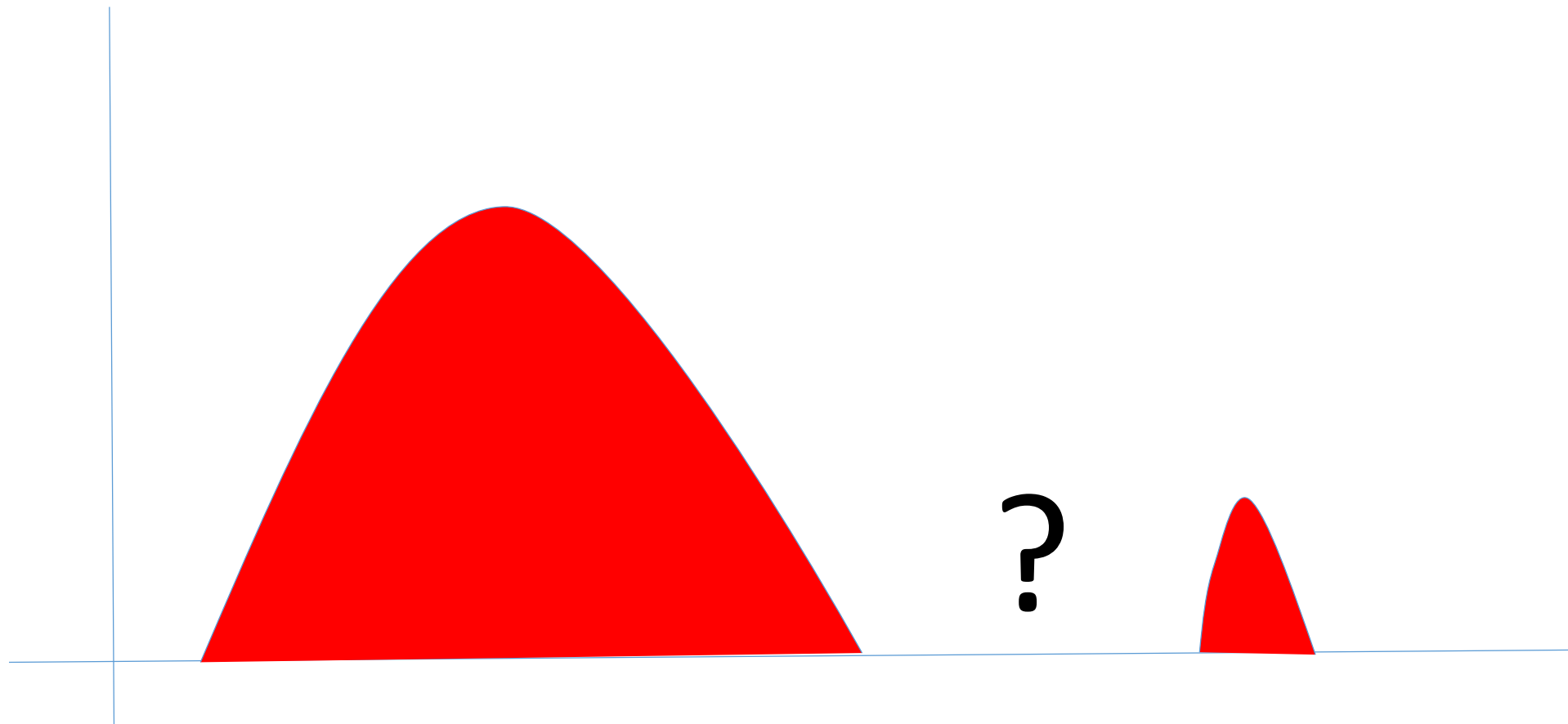
Karl-Fredrik Sjölund

Smärtcentrum, ANOPIVA-kliniken Karolinska Universitetssjukhuset, Solna

A close-up photograph of a lion's face, showing its eyes closed and a small fly on its nose. The lion's fur is a mix of golden-brown and tan colors. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.

Läkemedelsberoende-
Angår det oss i akutsjukvården?

Akut smärta-”Outliers” eller helt separat patientgrupp



Långvarig smärta efter trauma

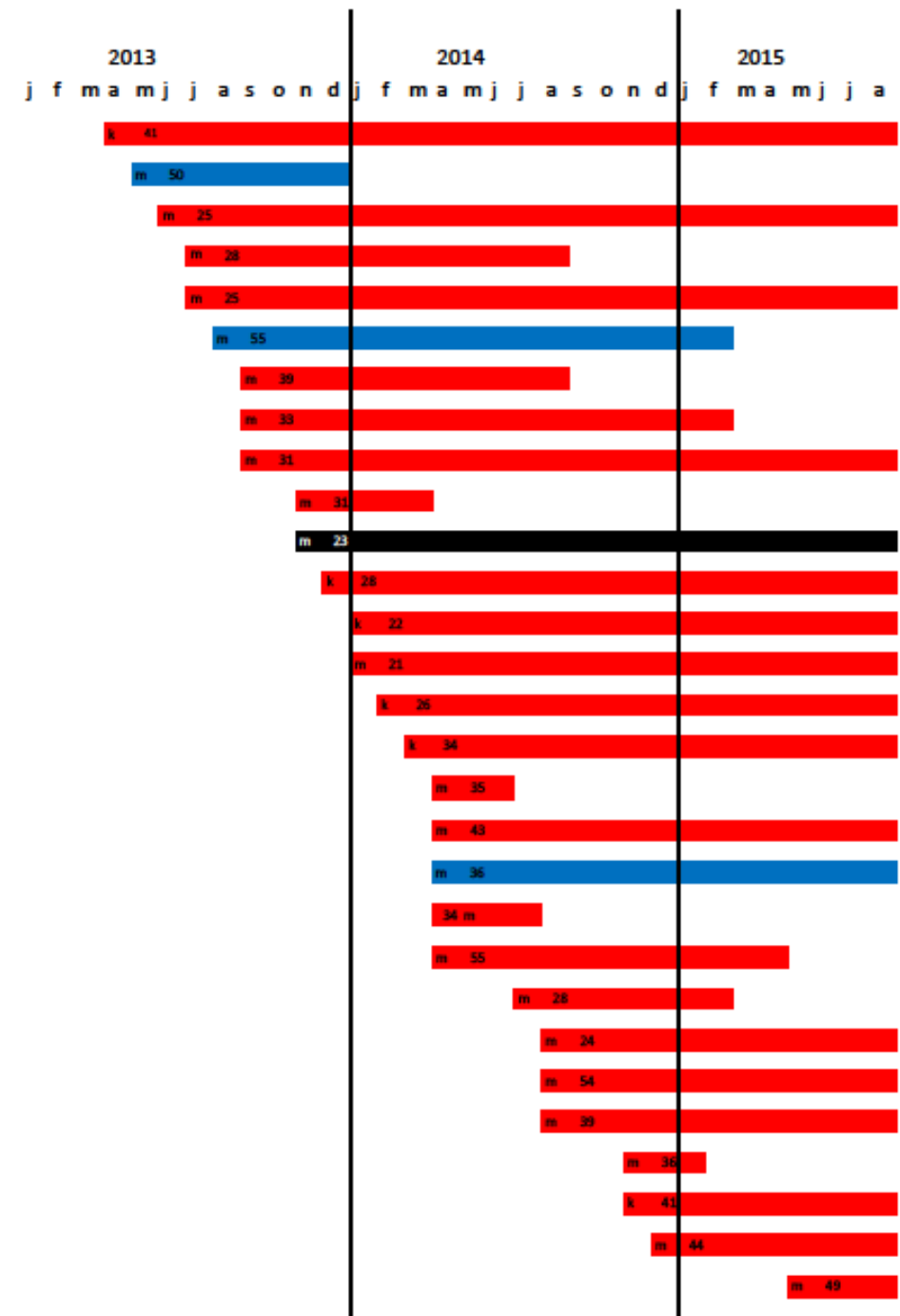
3047 (överlevande)patienter ett år efter trauma.

- 62,7% av patienterna rapporterade smärta relaterad till skadan
- "Chronic Pain Grade Scale" median 5,5 / 10
- Smärta vanligare hos kvinnor och vid obehandlad depression före skadan.
- Lägre smärtintensitet hos patienter med collegeutbildning och av patienter utan tidigare funktionsnedsättning.

Prevalence of Pain in Patients 1 Year After Major Trauma (2008) Rivara et. al *Arch Surg*;143(3):282-287

Patienter remitterade till Smärtcentrum under "traumavårdtillfälle"

- 23 av 29 intensivvård
- 27 av 29 opererade under vårdtiden
- 25 av 29 (86%) psykiatrisk/neuropsykiatrisk diagnos och/eller pågående förskrivning psykofarmaka vid traumatillfället
- En av resterande aktiv narkoman, yrkeskriminell
- För 27 av 29 övergår opioidbehandlingen i "långtidsbehandling"
- Minst 18 av 29 har fortsatt opioidförskrivning vid projektets slut.

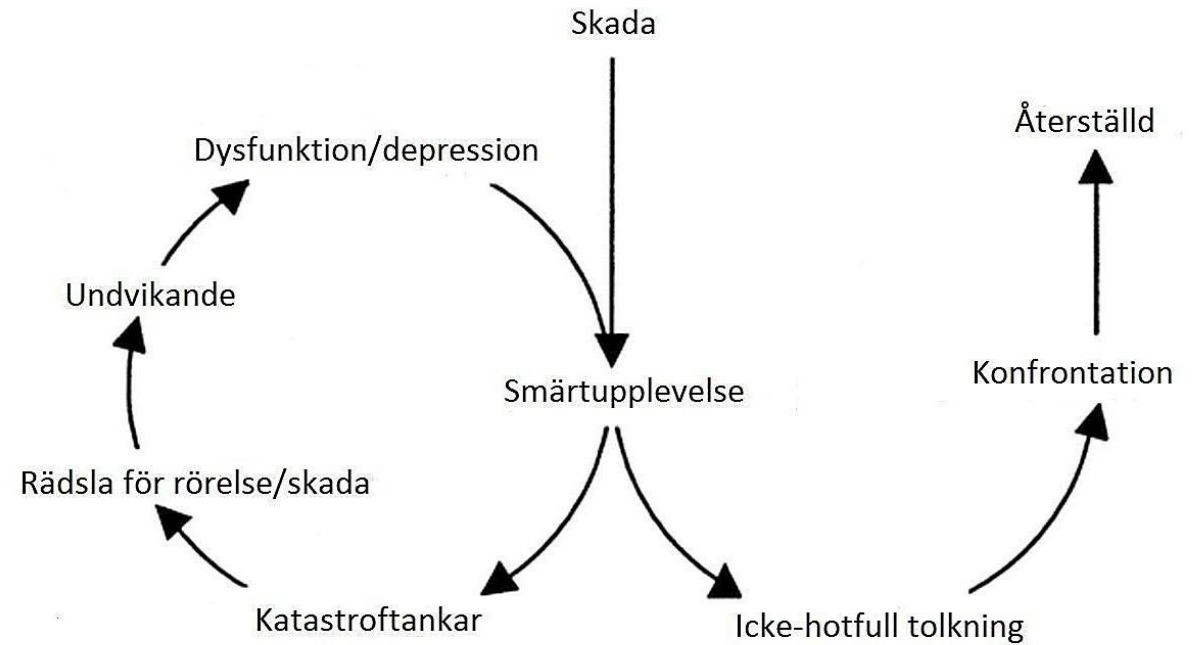


Fortsatt opioidbehandling

- Den skada som var indikation för opioidbehandlingen antas vara "läkt".
- "Adverse selection"
- Väl dokumenterad risk för skada. Stöd för smärtlindrande effekt saknas.
- Risken/problemet identifierat under vårdtiden.
- Fortsatt förskrivning mer regel än undantag.

Frågor?

- Vad är konsekvensen av: "Man ska inte behöva ha ont"?
- Anestesiologen- Det optimala verktyget för att förstärka upplevelsen att smärta utgör ett hot om fara?
- När lär sig patienten att utsättandet av en icke fungerande olämplig behandling är villkorad med att man istället ger något annat?



Rädsla- undvikandemodellen, Vlaeyen & Linton, 2000.