SwERAS-dagarna 2026 – Program

Dag 1 *Torsdagen 19 november kl 10.00-18.00*

09.15-09.55 **Registrering,** ankomstmingel, kaffe

10.00-10.20 1. **Introduktion** – Magnus Iversen (Ordförande SwERAS)

ERAS i kris och krig :

10.25-10.40 2. **ERAS i låg- och medelinkomstländer** – Karolina Eklöv (SöS)

10.45-**11.15** 3. **Basal akut- och intensivvård i resursbegränsade miljöer** – Tim Baker (KI)

11.20-11.50 **Kaffe** - Nätverkande och Utställning

Jonas Leo Memorial Lecture :

11.55-12.40 4. **Delivering ERAS in a Wartime Setting**
– prof Ivan Lisnyi (Dept of Anaesth, National Cancer Institute, Kyiv, Ukraine)

12.45-13.45 **Lunch** - Nätverkande och Utställning

ERAS – varför och hur :

13.50-14.10 5. **Patientupplevelser av komplikationer** – Lana Thulander & Malin Hermansson (K)

14.15-**14.55** 6. **ERAS inom Urologi – erfarenheter från ERAS-teamet på K Huddinge** – Maria Hermann, Rakel Santesson M., Jacqueline Hildingsson, Charlotte Moberg & Natasha Jovanovic (SöS)

15.00-15.15 **Paus**

15.20-15.50 7. **Att upprätthålla ERAS över tid**
– Edda de Vylder (SöS), Johanna Henriksdotter (Västerås) & Anna Andersson (Skövde)

15.55-16.25 **Kaffe** - Nätverkande och Utställning

Åldrande och skörhet :

16.30-17.10 8. **Åldrandets biologiska mekanismer och kliniska konsekvenser**
– Victor Linder (Sahlgrenska, Mölndal)

17.15-17.45 9. **Hur kan vi minska riskerna för kognitiv påverkan efter operation – en uppdatering**
– Ulrica Nilsson & Jan Jakobsson (KI)

17.50-**17.55** **Avslutningsord** – Magnus Iversen (Ordförande SwERAS)

18.00-18.45 **Mingel och underhållning -** Nätverkande och Utställning

SwERAS-dagarna 2026 – Program

Dag 2 *Fredagen 20 november kl 08.00-15.30 (15:50)*

07.40-08.00 **Samling** – Nätverkande

08.05-08.10 **Inledning** – Karolina Eklöv (vice Ordf SwERAS)

08.15-08.30 10. **ERAS Society – presentation och utveckling** – Ulf O Gustafsson (K, Ordf ERAS Society)

Fysioterapeutiska aspekter på återhämtning efter kirurgi :

08.35-08.55 11. **Postoperativ mobilisering – koncept och definitioner**
– Monika Fagevik Olsén (Sahlgrenska, Göteborg)

09.00-09.20 12. **Tidig postoperativ mobilisering i klinisk praxis**
– Rose-Marie Wilnerzon Thörn (Örebro)

09.25-09.45 13. **Stark efter bukkirurgi - en metod för tidig rehabilitering**
– Andrea Porserud (K)

09.50-**10.00** **Paneldiskussion om fysioterapi och postoperativ mobilisering**

10.05-10.35 **Kaffe** - Nätverkande och Utställning

Högriskkirurgi på högriskpatienter :

10.40-11.10 14. **Akut Buk hos Äldre sköra – nya nationella riktlinjer**
– Anna Ohlsson & Andrea Lundin (K)

11.15-**11.35** 15. **Specialiserad Rehab inom ERAS**
– Elisabet Hellgren & Jana Randman (Stockholms Sjukhem) & Alexis Wärmländer (Ersta)

11.40-12.40 **Lunch** - Nätverkande och Utställning

12.45-13.00 16. **Fysiologiska effekter av träning hos äldre** – Carl Johan Sundberg (KI)

13.05-13.25 17. **Fit for surgery – levnadsvanor spelar roll** – Roger Olsson (Östersund)

13.30-**13.50** 18. **Prehabiliteringsprojektet DS** – Felix Bjerregaard (DS)

13.55-14.25 **Kaffe** - Nätverkande och Utställning

14.30-14.50 19. **EROC (Elderly Risk and Optimisation Collaboration) – Högriskmottagningen för äldre sköra Karolinska** – Ann-Charlotte Lindström & Masih Khedri (K)

14.55-15.10 20. **GERAS-projektet på SöS** – Anna Tapper (SöS) & Maria Frodig (Ersta)

15.15-**15.20** **Avslutningsord** – Magnus Iversen (Ordförande SwERAS) med SwERAS styrelse

15.30-15.50 ***SwERAS Årsmöte***