	Riktlinje för hälsoundersökning av personal med arbete i trycksatt miljö **Administrativ/Organisatorisk riktlinje**
	Författare **Nicklas Oscarsson, Stina Gabrielsson, Anders Kjellberg, Anders Rosén**
	Ansvarig delförening **Hyperbarmedicin, SFHM**
	Antagen av SFAI:s styrelse 2026-11-10
	Planerad revision 2028-10-01
	Sökord **Hyperbar, tryckkammare, hälsoundersökning, personal**

Riktlinje för hälsoundersökning av personal med arbete i trycksatt miljö

Syfte

Dessa riktlinjer fastställer kraven för medicinsk lämplighetsbedömning och hälsoundersökning av personal som tjänstgör i trycksatt miljö (tryckkammare). Syftet är att säkerställa att personalen är fysiskt och psykiskt lämpad att hantera de unika fysiologiska belastningarna som tryckförändringar innebär, samt att förebygga yrkesrelaterad ohälsa och olycksfall.

Bakgrund

Riktlinjerna är utformade i överensstämmelse med Arbetsmiljöverkets föreskrifter (AFS 2023:10) om risker i arbetsmiljön, särskilt bestämmelserna om bullerexponering och kraven på regelbundna hälsokontroller vid riskfyllda arbetsuppgifter.

Arbete under vatten, dykeriarbete enligt AFS 2023:10, skiljer sig från arbetsmiljön i en tryckkammare vid normalt tryck för behandling. Genom att kombinera European Diving Technology Committee (EDTC) medicinska standard med kraven i AFS (2023:10) säkerställs en helhetsbedömning som skyddar den enskilde arbetstagarens hälsa.

Indikationer

Riktlinjerna gäller för personal som kontinuerligt tjänstgör i trycksatt miljö och omfattar:

- initial läkarundersökning vid påbörjande av tjänst
- återkommande uppföljningsundersökningar minst vart femte år för personal under 40 år och minst vartannat år för personal över 40 år
- hälsoundersökning i samband med avslutande av tjänst i hyperbar miljö.

Budskap

Hälsoundersökningen ska dokumenteras och omfatta:

- minst en signerad hälsodeklaration
- provtryckning till minst 200 kPa omgivningstryck vid påbörjande av tjänst
- anamnes med fokus på hjärt-/lungfunktion, neurologiska sjukdomar, psykisk hälsa samt förmåga att tryckutjämna
- status, inklusive inspektion av öron/trumhinna, auskultation av hjärta/lungor samt buk (bråckportar)
- BMI, blodtryck, B-glukos
- synundersökning avseende avståndssyn och lässyn
- vid påbörjande av tjänst samt på indikation vid uppföljande undersökning: spirometri, vilo-EKG*, audiometri**

Annan riktad undersökning eller provtagning görs vid fynd i anamnes eller status.

* Submaximalt konditionstest eller arbets-EKG bör genomföras på individer över 45 år med betydande riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom.

** I enlighet med AFS 2023:10 ska audiometri erbjudas om arbetstagaren exponeras för buller som motsvarar eller överstiger 80 dB (daglig bullerexponeringsnivå $L_{EX,8h}$) vid daglig exponering, eller impulsljud över 135 dB (toppvärde L_{pCpeak}).