

# Kompetensmodell i inom anestesi och intensivvård

Självskattningsformulär är för: \_\_\_\_\_

Som läkare och anestesilog är det nödvändigt att genom hela sin yrkesverksamma karriär upprätthålla och utveckla kompetens och kunskap. Ett självskattningsformulär kan för den enskilde anesthesiologen vara ett redskap för att dokumentera kompetens och detektera behov av ytterligare utveckling. Syftet är att man på egen hand värderar sig och sina olika kompetenser inför samtal med sin chef.

Självskattningen dokumenteras på en skala modell VAS där basnivån, det vill säga specialistkompetens, motsvarar ca 3. Det är en flytande övergång mellan nivåerna.

Kompetensmodellen följer i huvudsak SFAI:s riktlinje för kärnkompetens och kan relateras till denna. Varje individ kan tillsammans med sin chef frambringa en plan för fortsatt kompetensutveckling.

Aktuell nivå:	Innebörd:
Bas	Innehar specialistkompetens.
Kompetent	Har teoretisk och praktisk kunskap, kan applicera dessa, söker kunskap och är självständig med visst behov av expertstöd.
Skicklig	Har gedigna kunskaper, såväl teoretiskt som praktiskt, är flexibel och självständig. Deltar i utvecklingsarbete inom området på den egna kliniken.
Expert	Har spetskompetens, är flexibel och självständig, ger stöd åt omgivningen, agerar utifrån helhetssyn, driver utvecklingen inom kliniken, tar ledningsansvar.

## DEL 1 Kärnkompetens

Medicinsk kompetens	
Perioperativ handläggning	
ASA-klassificering	0  -----  10
Luftvägar	0  -----  10
Kardiopulmonell risk	0  -----  10
Renal belastning/risk	0  -----  10
Riskvärdering av utredningsfynd	0  -----  10
Risker och komplikationer till anestesi	0  -----  10
Läkemedelsinteraktioner	0  -----  10
Praktisk planering och information	0  -----  10
Medicinsk arbetsledning	0  -----  10

Adekvat anestesi och genomförande	0  -----  10
Postoperativ behandling	0  -----  10
<b>Mina behov</b>	
<b>Luftvägar</b>	
Förutsedd svår luftväg	0  -----  10
Oförutsedd svår luftväg	0  -----  10
Rapid sequence induction	0  -----  10
Kunskap om lokala rutiner och arbetsledning kring "svåra luftvägen"	0  -----  10
Främmande kropp	0  -----  10
Övre luftvägshinder/trauma	0  -----  10
Delad luftväg m operatör	0  -----  10
Accidentell extubation	0  -----  10
Luftvägsobstruktion, komplikationer postextub	0  -----  10
Tracheostomi, akut/elektiv	0  -----  10
Komplikationer t tracheostomi	0  -----  10
Olika ventilationstekniker	0  -----  10
Värdering inför ev extubation	0  -----  10
<b>Mina behov</b>	
<b>Akut kirurgi</b>	
Exploration buk och/eller thorax vid trauma	0  -----  10
Stor kärlkirurgi	0  -----  10

Akut buk	0  —————  10
Ingrepp på kritiskt sjuka (iva-) patienter	0  —————  10
Ingrepp på patienter med nedsatt systemreserv	0  —————  10
Stora frakturer	0  —————  10

### Mina behov


### Vätskebehandling

Behärska homeostas vid akut kirurgi hos vuxen/barn	0  —————  10
Behärska homeostas vid elektiv kirurgi hos vuxen/barn	0  —————  10
Preoperativ optimering	0  —————  10
Problemlösning vid långdragen kirurgi	0  —————  10
Transfusionsstrategier	0  —————  10
Diagnos och hantering av koagulopatier	0  —————  10

### Mina behov


### Monitorering

EKG	0  —————  10
Kapnografi	0  —————  10
Hb:s syrgassaturation	0  —————  10
Artärkateter & systemarteriellt tryck	0  —————  10
CVK och centralt ventryck	0  —————  10
Blodgas och syrabasbalans	0  —————  10

## Mina behov


## Postoperativ vård

Behärska postoperativ vård	0  —————  10
Blödningsskomplikationer	0  —————  10
Respiratorisk insufficiens	0  —————  10
Njurinsufficiens	0  —————  10
Lungemboli	0  —————  10
Sepsis	0  —————  10
Smärtgenombrott	0  —————  10
Illamående och kräkningar	0  —————  10

## Mina behov


## Trauma

ATLS	0  —————  10
Lokala traumariktlinjer	0  —————  10
Skalltrauma	0  —————  10
Brännskada	0  —————  10

## Mina behov


## Akutmedicin

Malign hypertermi	0  —————  10
Allergi	0  —————  10
Anafylaxi	0  —————  10
HLR och A-HLR	0  —————  10
Arytmibehandling	0  —————  10

Inotropi och vasoaktiva	0  —————  10
Akut respiratorisk insufficiens	0  —————  10
Kronisk respiratorisk insufficiens	0  —————  10
Intoxikation	0  —————  10
Medvetandesänkning	0  —————  10
Drunkningstillbud	0  —————  10
Hypotermi	0  —————  10

### Mina behov


### Pediatrik

Anestesiologisk assistans vid neonatal asfyxi	0  —————  10
Etablering av fri luftväg	0  —————  10
Etablering av venväg	0  —————  10
Initialt omhändertagande av sviktande vitalfunktion	0  —————  10
Neonatal resuscitering	0  —————  10
Anestesi av barn (om ej i behov av högspecialiserad vård)	0  —————  10
Intensivvård av barn (om ej i behov av högspecialiserad vård)	0  —————  10
Smärtlindring av barn	0  —————  10

### Mina behov


### Obstetrik

Kirurgi på icke obstetrisk grund	0  —————  10
----------------------------------	--------------

Akut/elektiv sectio med generell/regional anestesi	0  -----  10
Smärtlindring vid förlossning	0  -----  10
Graviditetskomplikationer	0  -----  10
Blödningskomplikationer	0  -----  10
Koagulopatier	0  -----  10
Pre-eklampsi	0  -----  10
<b>Mina behov</b>	
<b>Intensivvård</b>	
Diagnostik/handläggning vid svikt av vitala organfunktioner	0  -----  10
Patofysiologi/monitorering av cirkulation	0  -----  10
Patofysiologi/monitorering av respiration	0  -----  10
Patofysiologi/monitorering av njurfunktion	0  -----  10
Patofysiologi/monitorering av leverfunktion	0  -----  10
Non-invasiv ventilation	0  -----  10
Invasiv ventilation	0  -----  10
Vätsketerapi	0  -----  10
Inotropi/vasoaktiva	0  -----  10
Dialystekniker	0  -----  10
Invasiv monitorering	0  -----  10
Sepsishandläggning inkl adekvat antibiotikaval	0  -----  10
Nutrition	0  -----  10
Nutritionsrubbningsar	0  -----  10
Vårdhygien	0  -----  10
Organdonation, lagstiftning	0  -----  10

Organdonation, handhavande	0  -----  10
<b>Mina behov</b>	
<b>Smärtbehandling</b>	
Behärska pre- och postoperativ smärtbehandling	0  -----  10
Behärska behandling av akut icke-kirurgisk smärta	0  -----  10
Identifiera patienter som löper risk att utveckla kroniska smärttillstånd	0  -----  10
<b>Mina behov</b>	
<b>Regionalanestesi</b>	
Anatomi	0  -----  10
Neurofysiologi	0  -----  10
Tekniker för regional nervblockad	0  -----  10
Biverkningar	0  -----  10
Spinalanestesi	0  -----  10
Lumbal epiduralanestesi	0  -----  10
Thorakal epiduralanestesi	0  -----  10
Ledningsanestesi	0  -----  10
Behärska lokanestetikas toxicitet	0  -----  10
Post-spinal huvudvärk	0  -----  10
Initial utredning av akuta neurologiska komplikationer	0  -----  10

Kroniska neurologiska komplikationer	0  -----  10
<b>Mina behov</b>	
<b>Prehospital verksamhet</b>	
Tillämpa anesthesiologiska metoder utanför sjukhus	0  -----  10
Stabilisera och övervaka kritiskt sjuka vuxna/barn vid sekundärtransport	0  -----  10
Behärska organisation för interna och externa transporter	0  -----  10
Genomförande av interna och externa transporter	0  -----  10
Katastroforganisatoriska principer	0  -----  10
<b>Mina behov</b>	
<b>Ledningsansvar</b>	
Planera och kommunicera tänkt förfaringssätt kring patient på operation	0  -----  10
Planera och kommunicera tänkt förfaringssätt kring patient inom intensivvård	0  -----  10
Arbetsledning för teamarbete	0  -----  10
Handlingsberedskap för akuta, kritiska situationer	0  -----  10



Adekvat patientinformation till vuxna, barn och närstående	0  -----  10
Det svåra samtalet	0  -----  10
Kommunikation och ledning av avstående och avbrytande av behandling	0  -----  10
Kunskapsförmedling	0  -----  10
Klinisk uppföljning och utvärdering	0  -----  10
Kunna finna och omsätta evicensbaserad information	0  -----  10
Kvalitetssystem, säkerhet, risk och händelseanalys	0  -----  10
<b>Mina behov</b>	
<b>Medicinsk teknik</b>	
Mätprinciper	0  -----  10
Praktiskt handhavande	0  -----  10
Bedömning av mätresultat	0  -----  10
Felkällor	0  -----  10
<b>Mina behov</b>	

## DEL 2 Övriga kompetenser

<b>Social kompetens</b>
<b>Social förmåga</b>

Kommunikation på individ/gruppnivå	0  —————  10
Samarbete med kollegor/medarbetare inom och utom klinik	0  —————  10
<b>Mina behov</b>	
<b>Etisk kompetens</b>	
<b>Etik</b>	
Det svåra samtalet	0  —————  10
Avbruten behandling	0  —————  10
Avstå från behandling	0  —————  10
<b>Mina behov</b>	
<b>Organisatorisk/administrativ kompetens</b>	
<b>Organisation</b>	
Ledarskap	0  —————  10
Utvecklingsarbete	0  —————  10
Ekonomi	0  —————  10
IT	0  —————  10
<b>Mina behov</b>	
<b>Pedagogisk kompetens</b>	
<b>Pedagogik</b>	
Praktisk undervisning	0  —————  10
Föreläsningar, seminarier	0  —————  10
Handledarskap	0  —————  10

Föreningsarbete	0  —————  10
Möten/kongresser	0  —————  10
<b>Mina behov</b>	
<b>Forskning</b>	
Akademiskt arbete	0  —————  10
Publikationer	0  —————  10
Egna presentationer vid möten/kongresser	0  —————  10
Avhandling	0  —————  10
<b>Mina behov</b>	

<b>Genomförda aktiviteter under året</b>
<b>CME-registrering</b>
<b>Självständig kunskapsinhämtning</b>
<b>Litteraturstudier</b>

Planerade åtgärder	Tidsplan	Ansvar

Datum:

---