



Göteborg 230312

Kollegor!

I SFAI:s riktlinjetråd finner ni de rekommenderade rutiner för preoperativ fasta som nyligen publicerats av ESAIC, European Society of Anesthesia and Intensive Care. Jämfört med de traditionella rutinerna för elektiv kirurgi (6 timmar fast föda, 4 timmar flytande och 2 timmar klara vätskor) har man för barn liberaliserat rekommendationerna något. Man tillåter nu intag av bröstmjolk fram till 3 timmar innan anestesistart, och klara vätskor en timme innan. Detta gäller givetvis endast elektiv kirurgi.

Anledningen till detta supplement från oss i SFBABI är att vi är medvetna om att de flesta sjukhus, inklusive de stora barnsjukhusen i Sverige, inte genomfört dessa förändringar. Orsaken är att verksamma kollegor på dessa sjukhus (inklusive vi i SFBABI:s styrelse) inte anser att det är värt att revidera välfungerande rutiner för så små justeringar, samt att risken för misstag om vi introducerar ytterligare två tider i rutinen bedöms som ganska överhängande. Därför behåller vi tills vidare mer konservativa rutiner på våra sjukhus. (Undantag finns när det gäller klara vätskor.)

Det är dock användbart för alla narkosläkare att känna till de ändrade rekommendationerna, så att man med gott samvete till exempel kan söva ett elektivt ingrepp på ett barn som drack saft för en timme sedan. Vi uppmuntrar alla att läsa riktlinjerna från ESAIC, som är väl underbyggda av en grundlig litteraturgenomgång.

SFBABI:s styrelse genom Fredrik Pernbro, sekreterare