



SVENSKA RIKTLINJER FÖR HLR VID ACCIDENTELL HYPOTERMI.

På årets kongress om hjärt-lungräddning, HLR 2023, med tema drunkning och hypotermi presenterades svenska riktlinjer för initialt omhändertagande av svårt nedkyld person med hjärtstillestånd.

Neurologiskt intakt överlevnad är möjlig trots långvarigt hjärtstopp, särskilt om nedkylning utvecklats före, eller omedelbart efter en livshotande syrebrist, som till exempel vid drunkning i kallt vatten. En förutsättning för ROSC vid svår hypotermi med hjärtstopp är dock ofta att uppvärmning kan ske med hjälp av extracorporeal cirkulation (ECLS).

Grundprincipen vid prehospitalt omhändertagande av nedkyld person med hjärtstillestånd är därför att transportera patienten med pågående HLR till sjukhus för vidare bedömning. Vid förmodad eller bekräftad kroppstemperatur <30 °C om möjligt direkt till enhet med tillgång till hjärt-lungmaskin eller ECMO.

Läkarbemannade prehospitala enheter har här en viktig funktion i att bistå med beslut, triagering och logistik samt möjliggöra en effektiv och kontinuerlig HLR inklusive avancerad luftvägshantering, hemodynamisk monitorering och mekaniska bröstkompressioner såväl på skadeplats som under transport.

Riktlinjerna baseras på ERC riktlinjer för HLR vid särskilda omständigheter från 2021, och tar dessutom upp särskilda överväganden vid HLR i samband med drunkning och lavinolyckor. Läs och ladda ner på HLR-rådets hemsida. [Riktlinjer för HLR vid accidentell hypotermi - HLR-rådet](#)