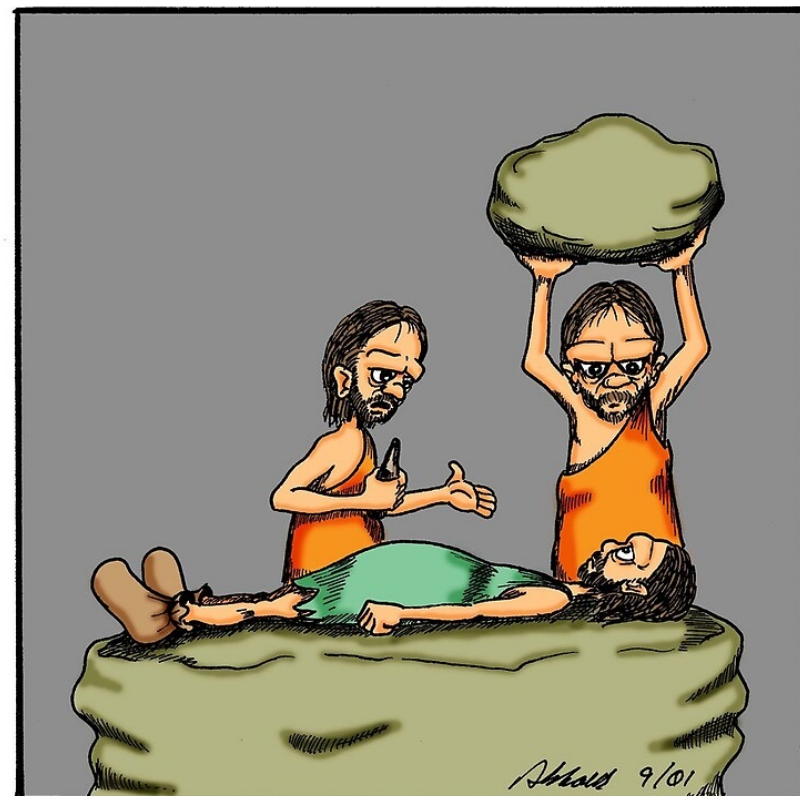


# Farmakologisk smärtlindring och Förlossningsupplevelse

Malin Ugarph Edfeldt  
Narkosläkare i Region Örebro Län  
SFOAls vårmöte 2024

# Upprinnelsen

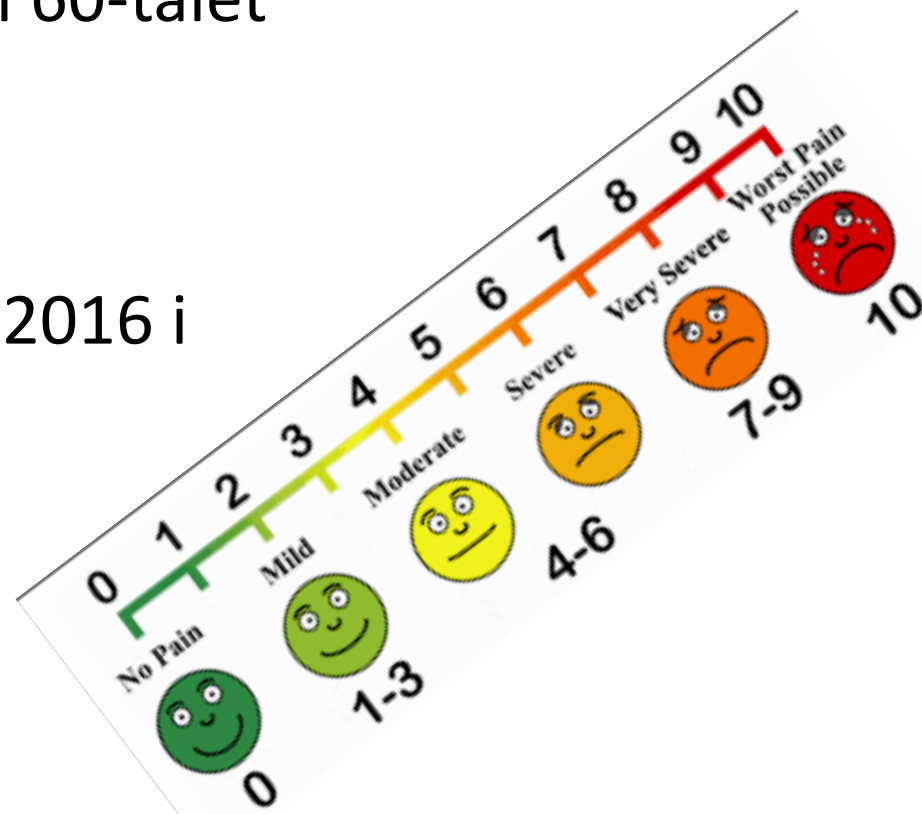
- Anestesiologen- Guds gåva till den gravida kvinnan
- Barnmorskorna var inte så imponerade
- 67 % (36-79%) av förstföderskor fick en EDA i Sverige 2022 (Graviditetsregistrets årsrapport 2023)
- Så omfattande resurser bör utvärderas



Vänligen gradera din lycka/ trötthet/  
förväntan/frustration/ rädsla/ hunger/ upprymdhet  
på en skala från 1 till 10, tack!

- VAS är validerat för gradering av smärta sedan 60-talet
- Används ofta som NRS = Numeric rating scale
- VAS Förlossningsupplevelse registreras sedan 2016 i Graviditetsregistret

Graviditetsenkäten introducerades dec 2020



# Bakgrund

## Pain and women's satisfaction with the experience of childbirth: A systematic review

*BIRTH 31:1 March 2004*

**Ellen D. Hodnett, RN, PhD**  
*Toronto, Ontario, Canada*

AJOG 2002

## **A Negative Birth Experience: Prevalence and Risk Factors in a National Sample**

*Ulla Waldenström, RN, RM, BA, PhD, Ingegerd Hildingsson, RN, RM, MA, PhD, Christine Rubertsson, RN, RM, MA, and Ingela Rådestad, RN, RM, PhD*

## **Epidural versus non-epidural or no analgesia for pain management in labour (Review)**

Anim-Somuah M, Smyth RMD, Cyna AM, Cuthbert A

Cochrane 2018

# *Pharmacological Pain Relief and Women's Birth Satisfaction: a Systematic Review*

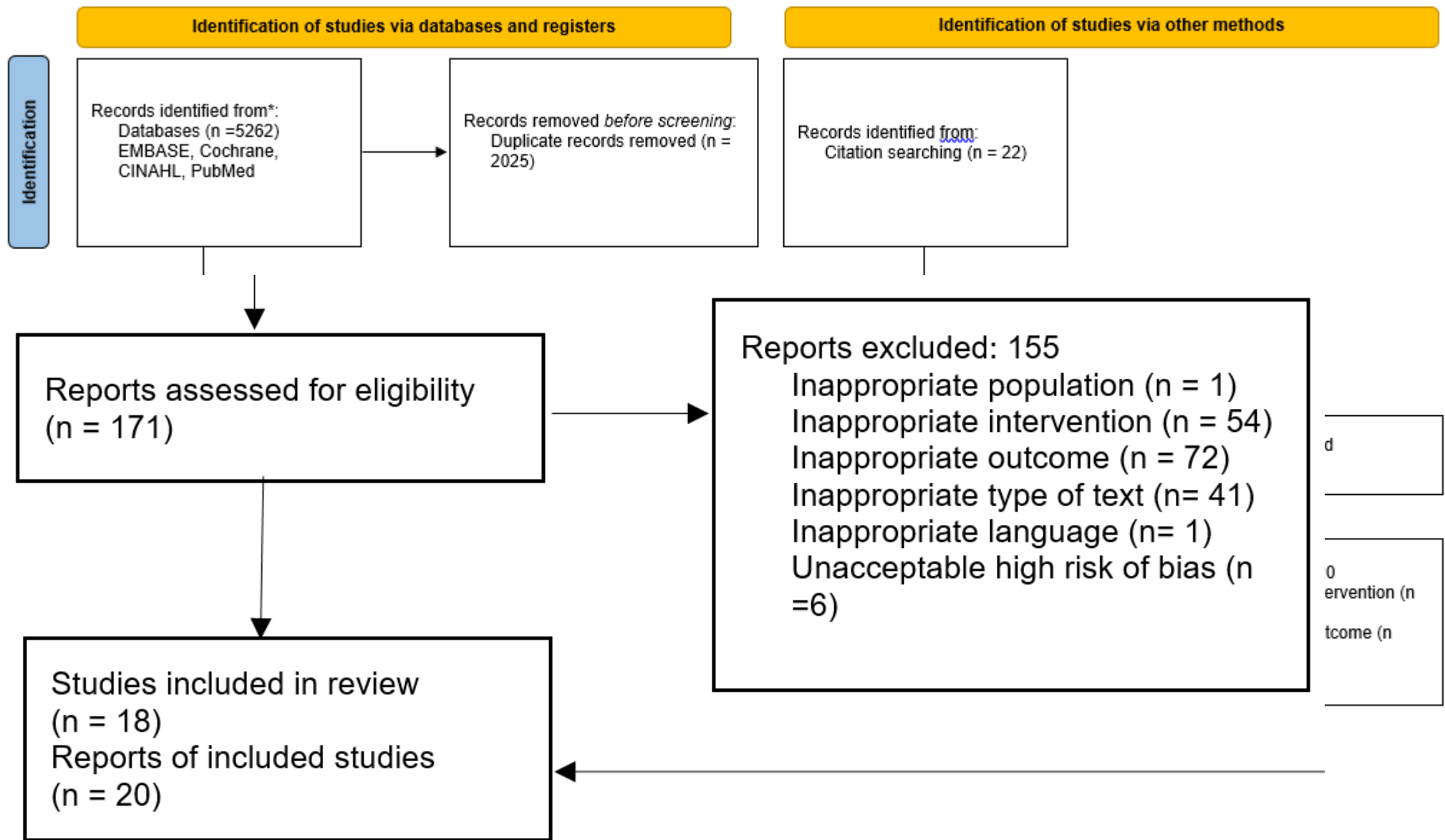
## METOD

- Registrerad i Prospero
- Systematisk sökning i tre spår
  - Pain, pain relief
  - Patient Satisfaction
  - Vaginal delivery, parturition
- Filter: Engelska. Från 1998 och framåt  
PubMed, Cochrane, EMBASE, Cinahl
- Urvalsprocess för inkludering av studier.
- Risk of bias: RoB 2, Robins-1
- GRADE for overall assessment of quality and relevance

# PICO

<b>Patient/ population</b>	<b>Intervention</b>	<b>Control</b>	<b>Outcome</b>
<b>Women with vaginal delivery in hospital</b>	<b>Pharmacological pain relief</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-EDA</li><li>-Spinal</li><li>-Iv</li><li>-Im</li><li>-Po</li><li>-nitrous oxide</li><li>-infiltration/ surface analgesia</li></ul>	<b>No pharmacological pain relief:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>-Acupuncture</li><li>-Hot baths</li><li>-Hypnosis</li><li>-Aromatherapy</li><li>-Massage</li><li>-Yoga</li><li>-TENS</li></ul>	<b>Women's subjective assessment of their birth experience</b>

# Resultat





# Förlossningsupplevelse

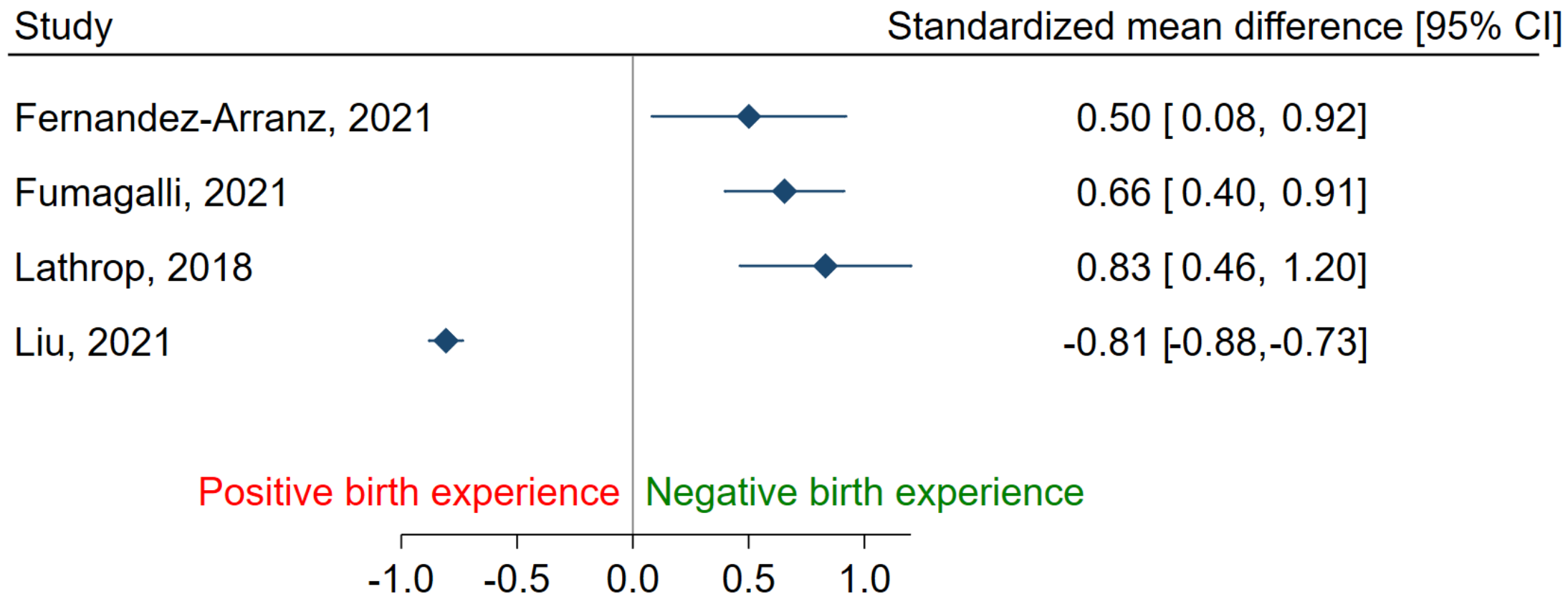
Farmakologisk smärtlindring var associerad med

- En mer negativ upplevelse i 12 studier (8882 women)
- En mer positiv upplevelse i 2 studier (4262 women)
- Ingen påvisad association i 4 studier (1992 women)

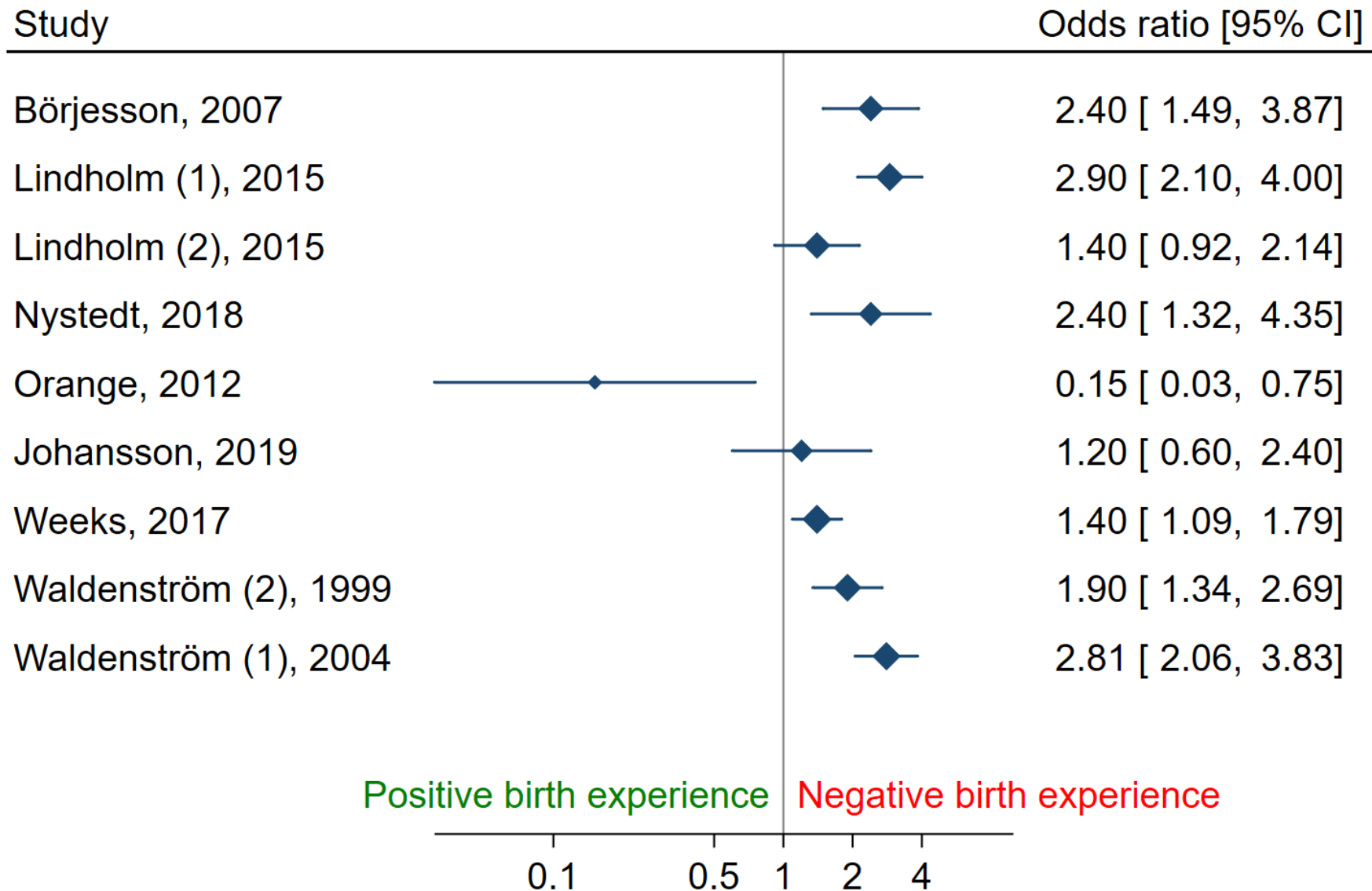
Ingen meta analys genomfördes pga uttalad heterogenitet gällande definition och mätmetoder av utfallet

12 studier presenterade data på ett sätt som kunde visas i en Forest Plot

# Kontinuerliga variabler



# Kategoriska variabler



# Diskussion

- Alltför stor heterogenitet mellan inkluderade studier för att kunna dra någon slutsats eller ge rekommendationer
- Stor variation i mätmetoder av förlossningsupplevelse
- Varierande tid till follow up (omedelbart till efter 3 år)
- Olika dikotomisering av skalor
- Attityder: "failure to proceed with natural birth"
- Möjlig selection bias. Smärtlindring till kvinnor med svårast förlossning.
- Ett komplext utfall med sannolikt många residuala confounders.

# Sammanfattning

- Behov av ett universellt mätverktyg
- Satisfaction with pain relief  $\neq$  overall satisfaction with child birth
- Bättre, mer konkret patientinformation, skulle kunna förbättra möjlighet att individualisera smärtlindring

Tack för er uppmärksamhet!