

Neonatal HLR

Alla nyfödda barn

Torka barnet torrt
Motverka nedkylning
Bedöm tonus och andning

Apné eller otillräcklig andning
Sänkt muskeltonus

Ja

Fri luftväg

Kroppsläge
Avlägsna ev. mekonium från
luftvägarna*

Apné eller otillräcklig andning

Ja

Ventilera!*

60 inblåsningar/min
Kontrollera bröstkorgrörelse

Säkerställ effektiv ventilation!*

+ Koppla saturationsmätare och EKG
Mät SaO₂ på höger hand

Hjärtfrekvens <60 trots
minst 60sek effektiv ventilation

Ja

Säkerställ effektiv ventilation!*

+ Thoraxkompressioner (3:1)
90/min + 30 inblåsningar/min

Hjärtfrekvens <60 trots effektiv ventilation
med thoraxkompressioner

Ja

Säkerställ effektiv ventilation!*

med thoraxkompressioner
+ Adrenalin (0,1 mg/ml)
0,1-0,3 ml/kg i.v.

Högst
60sek

Fungerande ventilation utgör basen för all neonatal HLR

- Avancerad neonatal HLR är ett team-arbete. Tillkalla behövlig assistans omedelbart.
- Livlösa barn med tjockt mekonium i luftvägarna rensuges innan ventilation påbörjas. I övrigt är sugning före ventilation kontraindicerat.
- Ventilera med 60 inblåsningar per minut. Vid thoraxkompressioner: 30 inblåsningar och 90 kompressioner per minut.
- Utvärdera fortlöpande HLR-åtgärdernas utförande och effekt på hjärtfrekvens, saturation, tonus och allmäntillstånd.
- I enstaka fall behövs läkemedel. Förbered på ett tidigt stadium att skapa venväg via navellen eller perifert. OBS! Detta får inte förhindra kontinuerlig ventilation!

Tillför extra O₂ vid SaO₂ (ej stigande)

3 min: <50%
5 min: <70%
10 min: <90%

Extra O₂?

Läkemedel

Barnets vikt	1 kg	2 kg	3 kg	4 kg
Adrenalin (0,1 mg/ml)	0,1-0,3 ml	0,2-0,6 ml	0,3-0,9 ml	0,4-1,2 ml
Naloxonhydroklorid (0,4 mg/ml)	0,25 ml	0,5 ml	0,75 ml	1,0 ml
Volym NaCl (9mg/ml) E-konc (ORh-)	10 ml	20 ml	30 ml	40 ml
Buffert NaHCO ₃ (0,6 mmol/ml) Tribonat (0,5 mmol/ml)	2 ml	4 ml	6 ml	8 ml

Tubstorlek och längd

Barnets vikt	< 1 kg	1-2 kg	2-3 kg	> 3 kg
Tubstorlek	2,0-2,5	2,5-3,0	3,0-3,5	3,5-4,0
Tublängd (i mungipan)	6-7 cm	7-8 cm	8-9 cm	>9 cm

*Intubation kan övervägas för dessa moment

